Il existe deux principaux groupes de peuples autochtones au Cameroun qui sont largement reconnus par la société civile : les peuples autochtones des forêts (Baka, Bagyeli, Bakola et Bedzang, aussi appelés péjorativement « pygmées »), qui sont des chasseurs-cueilleurs, vivant principalement dans les régions boisées du Sud, du Centre et de l’Est du pays, et les peuples autochtones pastoraux, les Mbororo, qui vivent principalement dans les zones de savane des régions de l’Est, du Nord-Ouest et de l’Adamoua. Un troisième peuple autochtone moins connu, les communautés montagnardes de Kirdi, est située dans les montagnes de la région du Nord.